

Čiste roke rešujejo življenja

Predoperativni protokol asepsa rok

4 koraki: **Higiena** » **Umij** » **Razkuži** » **Neguj**

Korak 1

Higiena

Kirurško osebje mora vedno skrbeti za higieno rok

Primerno skrbi za higieno rok v operacijski dvorani in izven nje.



Čiste roke



Kratki nohti



Brez umetnih
nohtov in laka



Brez nakita



Brez ran

Korak 2

**Umivanje
rok**

1 minuto umivanja z nevtralnimi milom

To je postopek umivanja pred prvim kirurškim posegom v dnevu ali če so roke vidno umazane.



Uporabi milo
in suho gobico



Nežno umij roke do podlakti,
vključno s komolcem, brez drgnjenja



Skrajšaj in zdrgni nohte,
speri z vodo



Osuši roke s
papirnato brisačo

Korak 3

**Razkuževanje
rok**

1,5 minutno vtiranje s hidro-alkoholno raztopino

To je postopek **razkuževanja rok**. Raztopina naj ostane na koži vsaj 1,5 minut.



Meri 1,5 minutno vtiranje!
Nanesi na dlani in
podlakti



Vtri preko dlani, podlakti in
komolca. Vključi nadlakti pri
abdominalnih posegih



Pomisi na pogosto
izpuščena mesta



Posuši, preden
nadeneš rokavice!
Ne mahaj z rokami!

Korak 4

**Nega
kože**

Nega kože

Poskrbi za svoje roke ob odhodu iz operacijske dvorane.



Nanesi kremo na hrbtišče rok, vtiraj s hrbtišča na dlani

Pogosto izpuščena mesta
med postopkom razkuževanja!

■ Pogosto izpuščeno

■ Najpogosteje izpuščeno



Hidroalkoholna raztopina mora ustrezati standardom prEN 12791 za postopke razkuževanja rok pred operativnimi posegi.
Čas razkuževanja naj ustreza priporočilom proizvajalca.